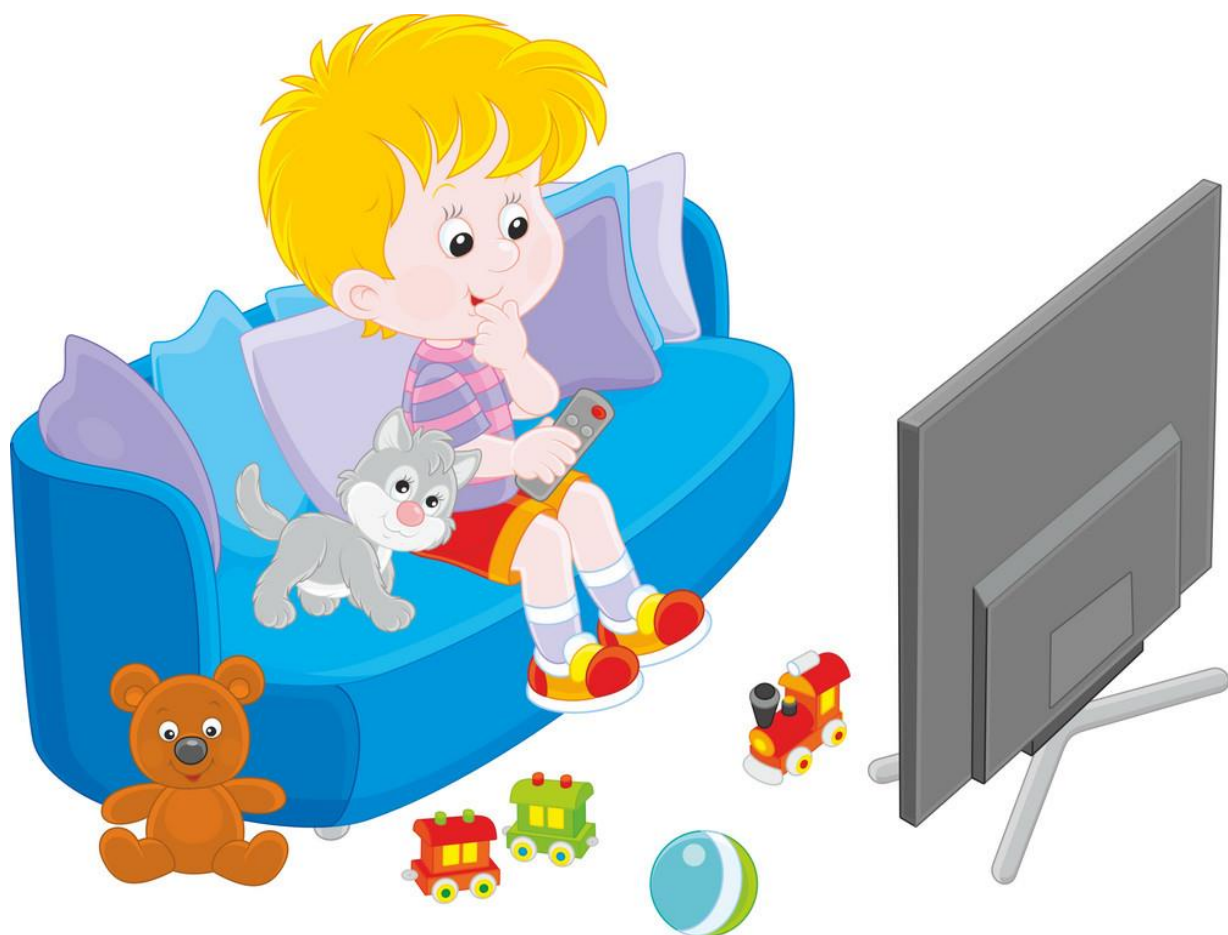


# **Внимание!**

## **Ребёнок у телевизора!**

(рекомендации родителям)

*Полностью исключить просмотр телевизора из жизни ребёнка вряд ли удастся, поэтому необходимо запомнить **главные правила** взаимодействия ребёнка с телевизором.*





можно смотреть передачи  
по 10 – 15 минут  
один раз в неделю



можно смотреть  
передачи  
по 10 – 15 минут  
не чаще двух раз в  
неделю





*Расстояние от глаз до экрана должно быть:*

- не менее **3-х метров** ;
- увеличиваться пропорционально увеличению диагонали телевизора;
- в темное время суток необходимо включать дополнительный источник освещения.



*Совместный просмотр телевизора **позволит:***

- контролировать поступающую информацию;
- объяснить ребенку, то, что ему непонятно;
- проследить, чтобы правила просмотра соблюдались.





- Для детской аудитории подходят только добрые и поучительные мультфильмы и телепрограммы.
- Отлично подойдут старые советские мультфильмы, а также классика студии Уолта Диснея.



- Поведение героев должно способствовало развитию положительных черт характера - отзывчивости, сострадания, уважения, щедрости, доброты.
- Герои мультфильмов, которые калечат или убивают друг друга, ведут себя неправильно с точки зрения безопасности, вряд ли научат ребенка чему-то полезному.

